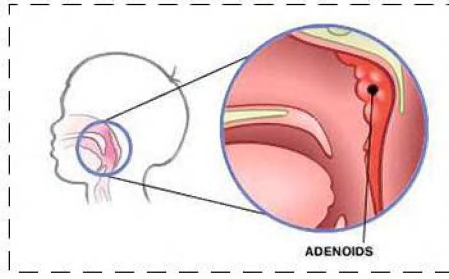


# ارشادات الخروج ما بعد عملية ازالة لحمية سقف الانف (النامية) واللوزتين :



## لحمية سقف الأنف (النامية) :

عبارة عن أنسجة لمفاوية وتقع (لحمية الأطفال) خلف الأنف في سقف البلعوم وتضخمها يمكن أن يمنع تدفق الهواء بشكل كامل من خلال الأنف وقد يؤثر ذلك على تهوية الأذن الوسطى وتكون عملية الأستئشاق كليا عن طريق الفم يصاحبها الشخير .



## لوزتين الفم (اللوز) :

عبارة عن أنسجة ليمفاوية تتواجد خلف الفم في البلعوم الغمي .

## عملية إزالة اللوزتين واللحمية تُجرى تحت التخدير الكامل ومن الطبيعي أن يكون هناك آثار مابعد العملية هي :



- ألم متوسط إلى شديد في الفم وأحيانا في الأذن مع محاولة الطفل تجنب الطعام .
- رائحة كريهة من الفم أو الأنف في الأيام الأولى بعد العملية .
- زيادة الشخير ومشاكل التنفس خلال الأسبوع الأول .
- ظهور دم بسيط مخلوط مع اللعاب خلال اول يوم من العملية .
- اغشية بيضاء في الفم على جرح اللوزتين كما في الشكل .

## الأكل :

تشجيع المريض على شرب السوائل (أهمها الماء) بكمية كافية ويمكن للمريض تناول أي نوع من الطعام مع تجنب الأكلات الساخنة الجافة والحامضة.

## الأدوية والرعاية المنزلية :

- الحرص على إعطاء المريض المسكن حسب الوصفة بشكل منتظم .
- الحرص على التواجد في المدينة بالقرب من المستشفى خلال أسبوع من الخروج من العملية .

## الرجوع للطوارئ (عند أي وقت)

- عند ظهور دم فاتح اللون من الفم أو قئ دم مع العلم أن ذلك يكون نادر الحدوث في العادة بعد ٥ - ٧ أيام .
- عند عدم تناول الطفل لأي سوائل لمدة تزيد عن ٢٤ ساعة .